

# KINDERYOGA IN MESSEL



YOGAKONZEPTE

# JETZT NEU IN MESSEL: KINDERYOGA



## Infos & Anmeldung

0162-4916499

06159-717409

mail@yogakonzepte.com

Dr. Kathleen Schnick-Vollmer  
Auf dem Wentzenrod 5  
64409 Messel

## Liebe Kinder, liebe Eltern!

Yoga ist für alle da! Deshalb wird es ab März einen neuen Kinderyogakurs geben. Dieser findet **donnerstags von 16:00-17:00** in der Sängerrhalle statt.

Du bist zwischen **5 und 9 Jahre** alt? Du bist gern mit anderen Kindern zusammen, tobst dich gerne aus, gehst gerne auf Fantasiereisen und magst es dann, sanft zur Ruhe zu kommen? **Dann komm' doch zum Kinderyoga!** Wir gehen auf Reisen, mal schnell, mal langsam, mal ganz allein im Kopf, mal bewegend mit allen anderen Kindern gemeinsam.

**10er-Karte: 80,-€**

Bei 6-7-jährigen Kindern wird der Kurs **von der Krankenkasse bezuschusst.**

## Über mich:

2019: Erste Yogaausbildung, **200h**, international zertifiziert

2019-2021: Zweite Ausbildung, **300h**, Schwerpunkt Ashtanga

2022-2023: Dritte Ausbildung, **300h**, international zertifiziert

2023: Ausbildung zur **Kinderyogalehrerin**

Promovierte **Psychologin** und Universitätsdozentin mit Forschung in den Bereichen Wohlbefinden, Lernen und positiver Psychologie

**Kooperationen** mit namenhaften Yogastudios, staatlichen Institutionen und Firmen

Last not least: **Mom of 3**

**Weitere Informationen:** [www.yogakonzepte.com](http://www.yogakonzepte.com)

